

	Kayak / Canoe / Pirogue 1 ou 2 places	SUP 1 place	C9 / Dragon Boat / V6 3 places et plus
Parcours Loisir 13Km	1 place à partir de 16 ans, 2 places à partir de 12 ans	A partir de 16 ans	
	Certificat médical non obligatoire	Certificat médical non obligatoire	
Parcours Compétition 13Km	De 12 ans à 18 ans	A partir de 16 ans	
	Licence FFCK** compétition ou certificat compétition* obligatoire pour l'ensemble des participants Pagaie verte eau vive ou eau calme obligatoire	Licence FFCK** compétition ou certificat compétition* obligatoire	
Parcours Compétition 26Km	1 place à partir de 16 ans, 2 places à partir de 12 ans		A partir de 12 ans
	Licence FFCK** ou certificat compétition* obligatoire pour l'ensemble des participants		Licence FFCK** ou certificat compétition* obligatoire pour l'ensemble des participants, le barreur doit être licencié FFCK** compétition Pour le sport santé, nous contacter

Certificat Compétition *	Le certificat médical est obligatoire pour les parcours Compétition, il doit avoir la mention « canoë kayak en compétition » (seules les mentions de sport avec pagaie (canoë, kayak, paddle, dragon boat) sont acceptées), il doit dater du 19 septembre 2021 au maximum. Certificat à faire remplir par votre médecin : https://www.ffck.org/wp-content/uploads/2016/01/Modele-certificat-m%C3%A9dical.pdf
Licence FFCK **	Pour les licenciés FFCK compétition (mention « compétition » écrite sur la licence) le certificat n'est pas obligatoire sur le parcours Compétition (la licence fait office de certificat).